

As Psicoterapias e o Tratamento das Dependências Químicas O Modelo Atual do CRATOD

Gabriela Ferrari

Psicoterapia

A stylized illustration of a therapy session. On the left, a woman with long brown hair is sitting in a chair, looking towards the right. On the right, a man with a large orange afro and a white shirt is sitting in a chair, looking towards the woman. The background features a bookshelf with several books and a green plant.

“ é uma interação planejada, emocionalmente investida e confiante entre um terapeuta treinado, com aprovação social, e um sofredor”

(Frank, 1982)

Terapias

Principais teorias da personalidade:

Psicanalista

Humanista

Comportamental

Cognitiva

Psicanálise

Presume que os problemas psicológicos são alimentados pelos resíduos de impulsos e conflitos supostamente reprimidos (recalcados) da infância.

A infância é a fase da qual passamos o resto da vida tentando nos recompor



Psicanálise

Percepção Consciente:
libera energia denotada
aos conflitos.

Método:

Reconstituição histórica

Associação livre

Interpretação

Análise de Sonhos

Psicodinâmica

Influência da
Psicanálise de Freud
Busca compreender
sintomas atuais por
meio da exploração
das experiências da
infância

Diferenças:

- * frente a frente
- * 1 x / semana
- * semanas ou meses



Humanistas

- Enfatiza o potencial para auto realização através da auto-percepção e auto-aceitação
- Focalizam - presente e futuro
 - pensamentos conscientes
 - assumir imediata responsabilidade pelos próprios sentimentos e ações
 - promoção do crescimento e realização

* terapia centrada na pessoa Gestalt-Terapia



Terapia Comportamental

Auto conhecimento não é a solução.
O comportamento é o problema.

Aplica princípios da aprendizagem
para eliminar o comportamento
indesejado.

Não encaram muito além da
superfície à procura de causas interiores
→ tentam substituir pensamentos
problemáticos e comportamentos
desadaptados por maneiras mais
construtivas de pensar e agir.





Skinner

Terapia Comportamental



- Condicionamento
- Dessensibilização
- Condicionamento aversivo
- Condicionamento operante



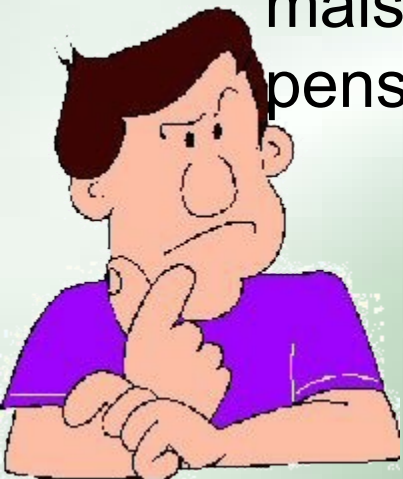
Pavlov



Terapia Cognitiva



- Traz influências da linha comportamental
- Reforça comportamentos mais saudáveis e treina as pessoas a eliminar situações de “alto-risco”
- Presume que o pensamento influencia sentimentos.
- A mente se situa entre o evento e a resposta.
- Ensina às pessoas maneiras de pensar novas e mais construtivas – substituir padrões de pensamentos desadaptados.



Terapia de Grupo

Exceto para a psicanálise tradicional, muitas terapias (técnicas) podem ocorrer em pequenos grupos.

Benefícios :

- Permite percepção:
 - do contexto social.
 - que os outros tem problemas similares.
- Campo de experimentação de outras maneiras de se comportar.
- Compartilhar problemas, solidão, inadequação ou raiva
- Atender à demanda
- É tão eficaz quanto a terapia individual

(Fulviam & Burlingame, 1994).



No CRATOD

Grupos divididos em:

Álcool → 1º fase

→ 2º fase

Drogas

Mulheres

Adolescentes

Comorbidades

es
mi
in
te
ns
ivo

Álcool – 1º fase

Inclusão:

Pacientes

- com diminuição ou abstinência do uso de substâncias
- que estejam em condições cognitivas para participar de grupo

Exclusão:

- intoxicação aguda
- comorbidade psiquiátrica



Álcool – 1º fase

Técnica :

- ações diretivas, motivacionais e de orientação
- suporte egóico

Duração :

- média de 4 a 6 meses de abstinência.
- quando paciente passa a distanciar a questão central da vida do uso do álcool, para questões de relacionamentos, famílias, trabalho, moradia, etc.



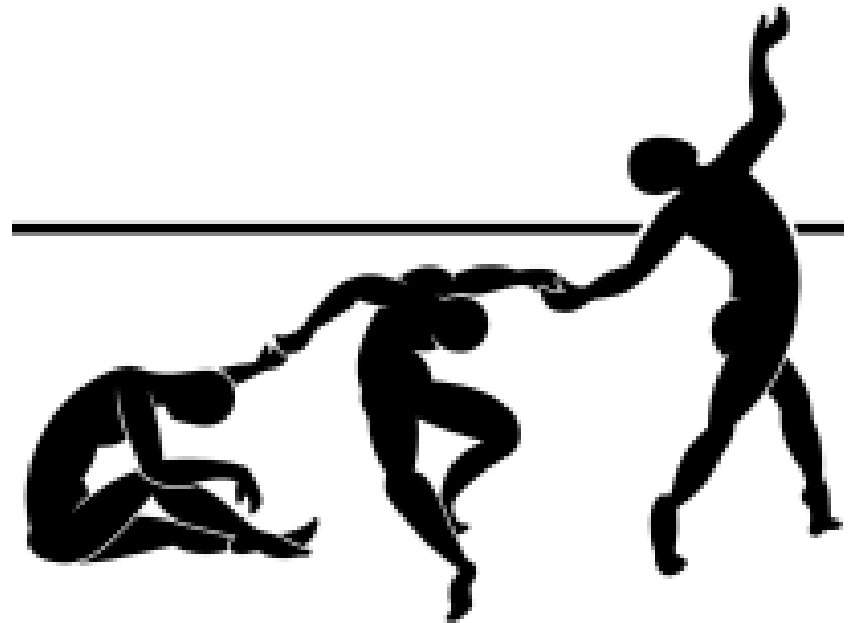
Álcool – 2º fase

Pacientes que tenham passado pelo grupo de 1º fase:

- abstinência de pelo menos 4 meses,
- pronto para a mudança

Exclusão :

- intoxicação aguda
- comorbidade



Álcool – 2º fase

Técnica :

- ações de orientação e motivação
- estimulação à reflexão
- questionamentos da vida, papéis, possíveis mudanças e reconhecimento de recursos próprios para este processo.

Duração : 6 a 8 meses.

Processo de alta é trabalhado ao longo do grupo e mais detidamente a partir do 7º mês.



Lapso / Recaída

- Na ocorrência de lapso não é mandado de volta para 1º fase.
- Recaída que se mantém: é reavaliado com o paciente para possível retorno à primeira fase.



Drogas

- Não é dividido entre 1º e 2º fase.
- Demanda menor
- Geralmente maior capacidade de abstração / simbolização.
- As questões pertinentes ao uso e à vida (papéis, trabalho, moradia, comportamentos, etc.) são trabalhadas no decorrer do grupo.
- Pacientes do semi-intensivo com demanda e condições para participar do grupo.

Menos
cronicidade
Menos prejuízo
Características
de personalidade

Drogas

Técnica :

- ações de orientação, motivação e reflexão.
- suporte egóico.

Duração : em média 1 ano de abstinência.

Impeditivo :

- intoxicação aguda
- comorbidade

**co-existente e
não
secundária**

***Mulheres e Adolescentes já abordados em outras aulas**

Comorbidades

- **Grupos específicos para pacientes com comorbidade associada, principalmente psicose.**
- **Trabalhar as 2 questões concomitantemente**
- **Facilitar identificação, temas abordados, propostas terapêuticas**

Referências

(Frank, 1982)

(Fulvimam & Burlingame, 1994).



Gestalt



- John Stuart Mill (1806-1873) → luz verde = vermelha + azul = luz branca → “o todo é maior que a soma das suas partes”
- Max Wertheimer (1880-1943) fundador da terapia da gestalt em 1912 com um artigo sobre movimento aparente
- Aprender sem entender
- Compreender os princípios inerentes
- Facilmente generalizável e memorizável
 - “Quantos cabelos há na crina do cavalo?”
 - “3,571,962.”
 - “como vc sabe se isto está certo?”
 - “se vc duvida, conte vc mesmo!”
 - O inspetor não pôde contar a história porque não lembrava o número....



Estágios Motivacionais

Pré-contemplação

Contemplação

Determinação

Ação

Manutenção / Recaída



**James O. Prochaska, Ph.D.
Professor and Director**

James O. Prochaska is
Director of Cancer
Prevention Research
Consortium and Professor of
Clinical and Health
Psychology at the University
of Rhode Island.

He is the author of over 100
publications