

GESTO

Grupo de Estudo e Tratamento do Obeso
CRATOD – Centro de Referência de Álcool, Tabaco e Outras Drogas
Secretaria de Estado da Saúde

ORIGEM



PRATO

Projeto de Atendimento ao Obeso
Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da
FMUSP



Conceitos Gerais

1. Ênfase no Sujeito
2. Obesidade - Qualidade de Vida
3. Abordagem Psicodinâmica
4. Valorização das Transformações
5. Grupos Homogêneos
6. Equipe Multidisciplinar
7. Responsabilidade do Sujeito

Atividades Fornecidas

1. Psicoterapia
2. Socioterapia
3. Educação Física
4. Nutrição
5. Medidas e Pesos
6. Consciência Corporal
7. Atendimento Clínico
8. Atendimento Psiquiátrico
9. Dança do Ventre
10. Biodanza

Equipe

Multidisciplinar

1. Reuniões
2. Articulação
3. Critérios Conceituais
4. Conhecimento Técnico
5. Auto - Conhecimento
6. Posição Ética

Fases do Tratamento

1. Intensivo

- 12 semanas

2. Manutenção

- Ciclos de 6 meses

Objetivo Terapêutico

Recuperação

1. Minorar Sintomatologia
2. Mudança Comportamental
3. Diminuição de Recaídas
4. Desenvolvimento de Projetos
5. Mudanças Vinculares
6. Mudanças Axiológicas

Fatores Curativos Grupais

