

# *Educação Física*

no

# **CRA T O D**



**QUEM SOMOS?**



**PARA QUEM TRABALHAMOS?**



PORTANTO;

O que é mais importante...

... pra você???

## **Educação Física e seus OBJETIVOS GERAIS:**

- *Possibilitar um auto-reconhecimento de seu corpo, seus limites e habilidades.*
- *Proporcionar momentos de reflexão em relação as suas ações e conseqüências.*
- *Estimular a visão de muitas possibilidades a serem seguidas ou direcionadas na busca de uma melhor qualidade de vida.*

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- 1. Desenvolver habilidades físicas, funções psicomotoras, coordenação motora e condicionamento físico.*
- 2. Estimular o reconhecimento e o resgate de valores durante a execução das atividades.*
- 3. Possibilitar um ambiente favorável, acolhedor, alegre e cooperador.*

## **CONTEÚDO ESTRATÉGICO:**

- ***JOGOS:***
  1. Desportivos,
  2. Cooperativos,
  3. de Integração,
  4. Recreativos,
  5. Criação e re-criação.
- ***DANÇA CIRCULAR.***

VAMOS...

VER...

NA PRÁTICA?



## **As Oficinas de ATIVIDADE FÍSICA atendem:**

- Pacientes do programa do INTENSIVO.
- Pacientes do programa do SEMI-INTENSIVO.
- *Encaminhados através das equipes de acolhimentos (terças, quartas e quintas).*
- Pacientes do programa de ADOLESCENTES.
- *Encaminhados por equipe de acolhimento.*
- Pacientes do programa de MULHERES e GESTO. (Oficina de dança circular)
- *Encaminhados pelas respectivas equipes.*

## DICAS IMPORTANTES:

- As aulas devem ser ministradas por um profissional de educação física.
- De acordo com as condições, tempo de uso de substâncias psicoativas e inatividade de nossos pacientes, as atividades precisam ser adequadas. Precisamente de baixa e média intensidade.
- E **“SEMPRE”** trocar informações com a equipe. Tire dúvidas e some informações.

AS EQUIPES ESTÃO AQUI?

VAMOS TROCAR INFORMAÇÕES?

SÓ SE FOR AGORA !!!



**MUITO  
OBRIGADO!!!**